

«Утверждаю»
Директор МОУ «Новоорловская СОШ»
/А.А. Золбоев/
01.09.2022

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Новоорловская средняя общеобразовательная школа»

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "Аршан" на 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Номоконов В.В.
учитель физической культуры

План работы ШСК «Аршан» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Аршан» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Номоконов В.В.Учителя физическойкультуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Номоконов В.В.
3	Выборы председателя ШСК «Аршан» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Номоконов В.В. Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Номоконов В.В.Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Номоконов В.В.

7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Номоконов В.В. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, спортсменами поселка, района.	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
Физкультурно- оздоровительная работа			
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Номоконов В.В., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В. Совет ШСК

Информационно - пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Номоконов В.В., ЗДВР
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Номоконов В.В., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
22	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
23	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В., совет ШСК
24	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В..
25	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Номоконов В.В. Члены ШСК
Спортивно - массовая работа			
26	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, теннис, легкая атлетика др	сентябрь	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
27	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
29	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В. Совет ШСК

30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
Контроль и руководство			
31	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
32	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
33	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"			
34	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
35	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
36	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Номоконов В.В.
37	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл «Вредные привычки» 5-7 кл «Культура здорового образа жизни» 8-9 кл «Интернет – зависимость» 10-11 кл Игра викторина «Мы за спорт»	ноябрь	Классные руководители, Члены ШСК
38	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Номоконов В.В., члены ШСК
39	Проведение зимнего Дня здоровья в МОУ «Новоорловская СОШ»	январь	Номоконов В.В.
40	Организация социальной акции «Мой активный отдых - залог здоровья»	март	Члены ШСК
41	Акция «Дыши легко» , посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Номоконов В.В.

Методическая работа			
42	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Номоконов В.В.
43	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Номоконов В.В.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический поход для 5-11 классов	Сентябрь	ЗДВР, классные руководители , Руководитель ШСК Номоконов В.В.
2	Туристический поход для 1-4 классов	Сентябрь	ЗДВР, классные руководители , учитель физкультуры Чиченев В.А.
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
5	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Номоконов В.В., Совет ШСК
6	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Номоконов В.В., Совет ШСК.
7	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Номоконов В.В., Совет ШСК
8	«Моя спортивная мама», приуроченное ко «Дню матери».	Ноябрь	Учителя физической культуры
9	Зимняя игра	Декабрь	Номоконов В.В., Совет ШСК
10	Зимняя игра	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
11	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Номоконов В.В., Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Номоконов В.В., Совет ШСК
13	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Номоконов В.В., Учителя физической

			культуры Совет ШСК
14	Школьный фестиваль «Все на сдачуГТО»	Апрель	Номоконов В.В., Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Спортивные эстафеты	Май	Номоконов В.В., Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Номоконов В.В., Учителя физической культуры Совет ШСК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, Номоконов В.В., руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я - спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Номоконов В.В., руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Номоконов В.В., руководитель ШСК, совет ШСК

5	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Номоконов В.В., руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
6	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Номоконов В.В., руководитель ШСК
7	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Номоконов В.В., руководитель ШСК, совет ШСК, классные руководители.
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Номоконов В.В., руководитель ШСК, классные руководители
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Номоконов В.В., руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Номоконов В.В., руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Номоконов В.В., руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Номоконов В.В., руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Номоконов В.В., руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Номоконов В.В., руководитель ШСК, совет ШСК

8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Номоконов В.В., руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Номоконов В.В., руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Номоконов В.В., руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Номоконов В.В., руководитель ШСК, совет ШСК

